

# 天平速遞

出版日期: 2024 年 4 月

電子版數量: 68 份

2024 年 4 月號



## 院舍動態

1. 截至2024年3月31日，安老部院友2人、護理部院友65人、暫託院友1人，合共68人。
2. 歡迎2024年1月至3月新入住院友：  
尹秀嫦婆婆、嚴正仁伯伯。
3. 由2024年4月1日起，本院到診醫生為陳思穎醫生。  
物理治療師為黃愉豪先生及蘇文浩先生。  
職業治療師為李俊傑先生及鍾采瑜姑娘。  
言語治療師為林明慧姑娘及柯穎欣姑娘
4. 火警演習已於2024年1月31日進行

## 家舍互通

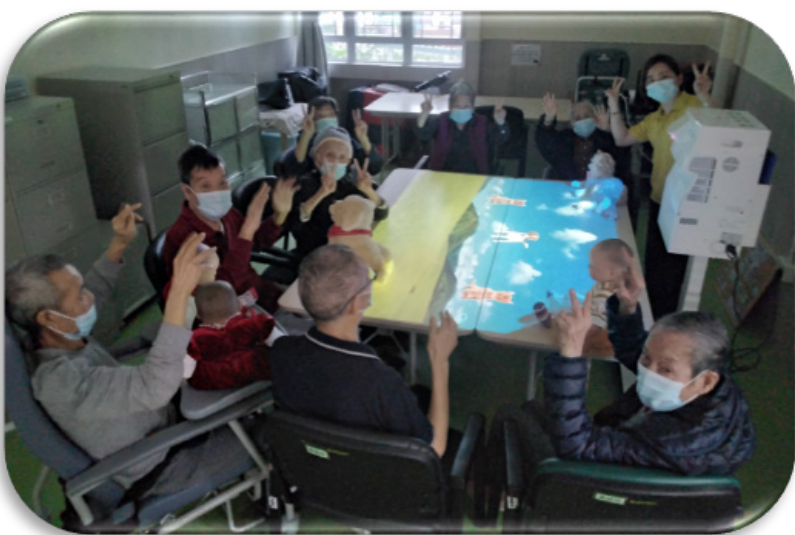
- 1) 「院友服務收費」已修訂，並於2024年5月1日生效。
- 2) 第三期(A翼院友房間)裝修工程快將完成，有部份院友將會移往A翼房間居住。
- 3) 第四期(寫字樓、廚房、會議室)工程預計於5月下旬展開，屆時餐膳將會以買外賣形式處理。



## 服務質素標準九---環境安全

- ▶ 本院會確保院友、同工及探訪者是身處於安全的環境。
- ▶ 同工會遵守安全政策及程序，遵照指示行事，並在發生緊急事故時，合力確保環境安全。
- ▶ 確保同工明瞭及遵守各項安全指引、守則及內容，指導院友及同工如何應付緊急事故。

智能及復康運動小組



# 迎春接福賀龍年



個人復康運動



戲曲天地?



悠閒樂聚下午茶



## 2023年4月至2024年3月小組活動總人次

小組/活動名稱	節數	總人數	小組/活動名稱	節數	總人數	小組/活動名稱	節數	總人數
OMI 智能互動投影	22	120	春季生日會	1	15	開心傳者	7	64
中秋慶團圓	1	66	夏季生日會	1	9	冬至聖誕聯歡	1	58
午間新聞天地	200	13015	秋季生日會	1	5	迎春接福賀龍年	1	62
天平茶聊	23	191	冬季生日會	1	10	認知小組	63	296
天平團契	27	380	秋天的情話	7	65	齊齊做早操	124	756
火警演習	3	272	音樂療癒	8	61	樂在耆中	2	27
同工培訓講座	5	72	香港話當年	8	68	趣味平板電腦 1	31	129
多感官治療小組	86	418	院友大會	2	66	戲曲天地	25	294
自理小組	43	151	健康講座	3	45	藉著故事說愛你	7	64
輕鬆音樂操	25	165	悠閒樂聚下午茶	4	42	我們的日常	7	64
幸福號列車	6	52	現實導向小組	80	445	平安感恩樂新居	1	59
花草新體驗	7	62	畫出心中情	29	242			

# 活動介紹

## 「音樂常為伴」

日期：2024年4月15日至  
6月17日(逢星期一)

時間：上午10:00至11:00

地點：青頤地

內容：與組員自製「浪聲鼓」，製造大自然的聲音；配合其他樂器，一起大合奏。每節一起唱「屋企歌」、「日期歌」及音樂熱身活動，增強音樂感及抒發情緒。

費用：\$50 查詢：余姑娘

## 「不一樣的天空」

日期：2024年4月17日至  
6月19日(逢星期三)

時間：上午10:00至11:00

地點：青頤地

內容：講述「新冠」前後的不同常態，引導組員分享自己的心態，鼓勵他們多感恩、多關心身邊人。

對象：男性院友

費用：\$50 查詢：余姑娘

## 「輕鬆音樂操」

日期：2024年5月9日至  
9月12日(逢星期四)

時間：上午10:15至11:15

地點：青頤地/飯堂

內容：在輕鬆音樂伴隨下，坐在椅子上進行帶氧及伸展運動、橡筋帶運動。

費用：\$50 查詢：黃姑娘

## 「天平團契1」

日期：2024年4月15日至  
6月17日(逢星期一)

時間：下午2:30至3:30

地點：院友房間

內容：唱詩、聖經故事、  
金句分享及祈禱

費用：\$20 查詢：余姑娘



## 「畫出心中情1」

日期：2024年4月19日至  
6月14日(逢星期五)

時間：上午10:00至11:00

地點：青頤地/院友房間

內容：培養組員畫水墨畫的興趣。配合雙親節的來臨，與組員一起作節日設計，並展示在院舍內，增加滿足和能力感。

費用：\$50 查詢：余姑娘



## 「趣味平板電腦1」

日期：2024年4月18日至  
6月6日(逢星期四)

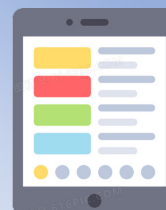
時間：下午14:30至15:30

地點：青頤地/飯堂

內容：協助院友如何使用平板電腦及學習不同趣味性較大的應用程式等……

對象：對平板電腦有興趣的院友

費用：\$20 查詢：陳姑娘



## 「悠閒樂聚下午茶」

日期：2024年5月29日(星期三)

時間：下午14:30至下午15:30

地點：青頤地/飯堂

內容：讓院友品嚐下午茶，增加生活樂趣。

費用：\$60 查詢：陳姑娘

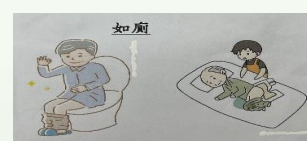


## 「我們的日常」小組

## 社五余姑娘

工作人員透過4個「日常」，包括「進食」、「如廁」、「洗澡」和「睡覺」，與組員一起深入傾談和分享，引導他們明白各人退化程度不同，所以「日常」也有不同的狀況，不用作比較，鼓勵組員積極面對和接受。

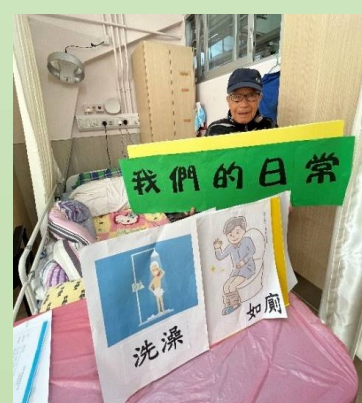
每個「日常」分別有兩個「狀況」，工作人員設計了8張圖片作「小組工具」，讓組員易於理解和表達。



首幾次小組仍以小組形式在青頤地進行。工作人員分派「小組工具」予每位組員，並走到各組員座位，請他們選擇「日常」的現況，用手指作指示回應，減少尷尬的感受。

集會期間，正值農曆新年，工作人員與組員一起團拜，強化節日氣氛；當中配合節日，講述「進食」時，請他們輪流分享過年喜歡的食物，組員興致勃勃地說出疍仔、燒鵝、油雞、蘿蔔糕……。

其後小組改以入房進行。每次集會，請他們讀出小組名字及說出4個「日常」，強化其認知，部份組員自行說出「食、瞓、病及沖涼」。工作人員再一次分享4個「日常」；此外，每次聚焦一個「日常」，並且把兩幅相對圖片供組員選擇現狀，並引導他們分享內心感受。



# 「藉著故事說愛的」小組分享



社工余姑娘



工作人員透過與組員一起構思有關「愛」的故事。藉著故事的角色演譯，表達關愛的訊息，增強組員的創意和表達能力。

小組主要引導組員一起構思「故事」，內容是有關「愛」的表達。工作人員個別引導組員選擇「故事」送給那一位家人，其後一起構思內容，並畫上組員和「故事主角」的「卡通樣子」，再個別請組員填上顏色及張貼在故事冊上，最後由工作人員協助寫上「故事對話」。

從分享和協助構思過程中，工作人員認為組員很認真，內容不難察覺他們很疼錫故事的主角，很「肉赤」他們；最後一句是「媽媽愛你」、「婆婆愛你」等。

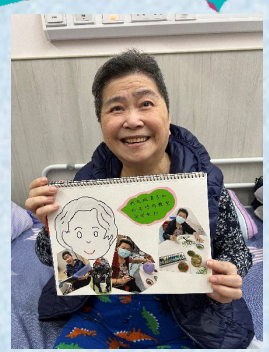
當工作人員與組員個別說出「故事」時，組員有甜絲絲，也有點淚光。工作人員此刻也被感動了。

## 故事製作花絮



## 故事逐頁睇

BEAUTIFUL



# 「畫出心中情」小組分享

社工余姑娘

配合農曆年，工作人員與組員分別製作3個不同的作品，過程中讓組員既能認知農曆年的來臨，又能美化院舍，增加能力和歸屬感。

## 1. 龍



## 3. 「春天的花」



## 2. 迎春



# HAPPY BIRTHDAY

熱烈祝賀下列生日的院友福如東海，壽比南山！



## 生日名單



### 四月

麥 好 劉英福  
李錦群 徐 彩  
劉國昌

### 五月

黃錦清 余莉娥  
盧 意 鍾晉基  
鄧楚萍

### 六月

簡 肖 劉應考  
麥 培 劉朋英  
梁金全 嚴麗嫦



為持續提昇院舍服務質素，我們需要你的意見。

如對本院的服務政策及措施有任何意見，歡迎透過以下方法與我們聯絡：

1. 致電：26733781
2. 傳真：26680246
3. 電郵：tphost@ymca.org.hk
4. 書面：郵寄至本院，地址：香港新界上水天平邨天明樓2樓



香港中華基督教青年會

天平頤康之家

地址：香港新界上水天平邨天明樓2樓  
電話：2673 3781 傳真：2668 0246  
電郵：tphost@ymca.org.hk 網址：www.ymca.org.hk

編輯小組：郭翠華、黃竹苑、陳詠儀

督印人：陳敏英主任

上述部份活動獲社會福利署資助



社會福利署資助服務  
Subsidised Service by  
the Social Welfare Department