香港中華基督教青年會

天平頤康之家

天平速遞

出版日期: 2020 年 4 月　　印刷數量: 80 份　　2020 年 4 月號

各位家屬：

2019 冠狀病毒疫情嚴峻，院舍由年初起已高度防守疫情，守護長者，做好各項感染控制措施，至今各人安好！感謝各位家屬配合，遵從院舍建議，暫停與院友會面。而院舍的運作大致正常，院友每天仍是堅守在家，勤做運動及參加院舍活動，生活如常。在此，我們期盼疫情能盡快過去，主佑各人平安！

院舍動態

1.	截至2020年3月31日，護理安老部72人、安老部6人、暫託0人，合共78人。
2.	歡迎 2020 年 1 月至 3 月新入住院友： 陳燕蘭婆婆、蘇用求婆婆、李祿業婆婆、張敬都伯伯。
3.	「院友大會」已分小組於 4 月 2 日(星期四)舉行。
4.	「家屬會」將於 5 月 16 日(星期六)下午 2 時 30 分進行。
5.	本院已於 2020 年 2 月 26 日完成「火警演習」。
6.	2020-2021 年度，本院到診醫生為黃偉鵬醫生。

探訪安排：

1) 受肺炎疫情影響，院舍暫時停止探訪。

2) 本院職員會適時致電與保證人匯報院友近況

(院舍可提供**視像通話服務**，請先預約以便安排。)

留心聆聽

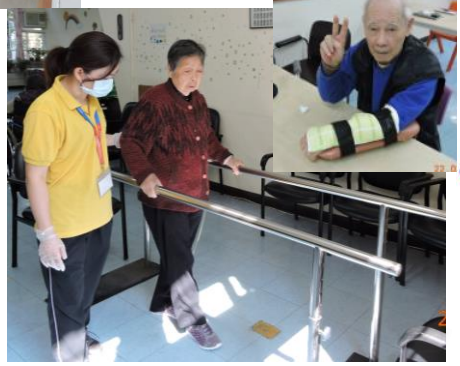
開心通話

疫情期間院舍生活

齊齊做早操

畫出心中情

物理治療活動



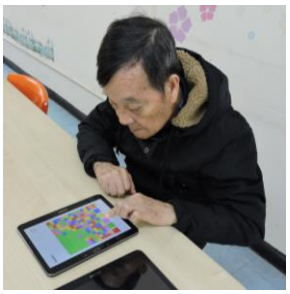
職業治療活動

陪著你抖

懷緬小組

我要有煮意

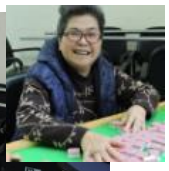
快樂椅子舞

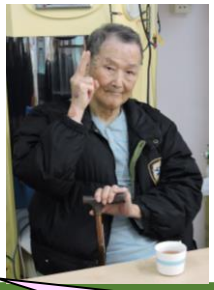


趣味平板電腦

靜觀練習

天平茶聊





玩出我自信

1月外出活動

冬季生日會

樂在耆中(年宵市場)

「抗疫同行」支援計劃-防疫資訊講座

羅汝衡女士捐贈

院友感謝善心人捐贈口罩

COVID-19 Emergency Fund 津助

19 年 4 月-20 年 3 月小組/活動參加人次

19 年 4 月- 20 年 3 月 小組/活動	節數	總人次	19 年 4 月- 20 年 3 月 小組/活動	節數	總人次
天平茶聊	32	344	春季生日會	1	10
天平團契	36	721	夏季生日會	1	11
畫出心中情	29	250	秋季生日會	1	10
戲曲天地	38	510	冬季生日會	1	11
認知訓練小組	135	753	樂在耆中	3	25
多感觀治療小組	175	990	我愛夏日長	8	65
懷緬小組	40	324	趣味平板電腦	15	87
現實導向小組	177	1202	耆樂團圓賀中秋	1	52
毛巾操小組	226	3680	火警演習	2	204
新聞天地	278	19961	花草物語	8	68
自理小組	81	423	甜甜廿四味	8	71
椅上徒手操	20	299	快樂椅子舞	27	254
快樂記事簿	8	65	感恩過鼠年	8	68
週一任你點	10	319	院友大會	2	91
剪髮服務	10	213	陪著你抖	8	74
健康講座	2	67	聖誕福音茶聚	1	38
悠閒樂聚下午茶	3	39	果然好暢快	25	221
我講我故事	8	66	我要有煮意	29	259
家屬會	1	14	開心團年迎鼠年	1	60
長者學院畢禮禮	1	81			

特別活動介紹

「春季生日會」

日期：2020 年 4 月 17 日（星期五）
時間：上午 11:30 至下午 1:30
地點：飯堂
內容：為 4 至 6 月生日的院友慶祝
收費：$150
查詢：黃姑娘
備註：疫情關係，是次生日會將在院舍內進行。

「天平抖一抖」

日期：2020 年 4 月 15 日
至 6 月 17 日（逢星期三）
時間：上午 10:00 至 11:00
地點：飯堂
內容：鞏固組員過一個更正面、更愉快和更圓滿的晚年
收費：$50
對象：男性院友
查詢：余姑娘

「快樂椅子舞」

日期：2020 年 4 月 23 日
至 9 月 10 日(星期二、四)
時間：下午 3:00 至 4:00
地點：飯堂
內容：邊聽輕鬆音樂，邊做運動
收費：$50
查詢：黃姑娘

「剪髮服務」

日期：2020 年 5 月 10 日(星期日)
時間：上午 9:00 至中午 12:00
地點：飯堂
內容：由義工協助院友修剪頭髮，保持整潔儀容。
收費：全免
查詢：黃姑娘

「天平團契」

日期：2020 年 4 月 13 日
至 6 月 15 日(星期一)
時間：下午 2:30 至 3:30
地點：飯堂
內容：唱詩、聖經故事、金句分享及祈禱
收費：$20
查詢：余姑娘

「天平茶聊」

日期：2020 年 4 月 21 日
至 6 月 16 日(星期二)
時間：上午 10:15 至 11:15
地點：飯堂
內容：以茶聚形式，分享日常生活及介紹不同資訊等
收費：$50
查詢：黃姑娘

「畫出心中情」

日期：2020 年 4 月 17 日 至 6 月 19 日
(逢星期五)
時間：上午 10:00 至 11:00
地點：青頤地
收費： $30
內容：本季除了畫水墨畫外，更配合雙親節，用組員的作品佈置院舍，增強節日氣氛。
查詢：余姑娘

「悠閒樂聚下午茶」

日期：2020 年 4 月 29 日(星期三)
時間：下午 2：00
地點：院舍內
內容：品嚐下午茶
收費：$60
查詢：何姑娘

「點唱加油站」

新冠肺炎肆虐，在疫情影響下，透過點唱、
互相支持，一起「打打氣」，正面地迎接美好的日子。

日　　期：2020 年 4 月 20 日至 6 月 22 日(逢星期一)
播放時段：院友午膳時
內　　容：院友點唱、家屬點唱、張貼「打氣說話」，
　　讓院友更感到家人的關愛和支持。
參與方法：院友及家屬可將想點唱的歌曲及「打氣說話」
　　告知「福利部」同工。

可供點唱的歌曲如下：

1. 漫步人生路	2. 笑看風雲	3. 舊歡如夢
4. 紅日	5. 幾許風雨	6. 風雨同路
7. 真的愛你	8. 萬水千山總是情	9. 世間始終你好
10. 陪著你走	11. 念親恩	12. 鐵塔凌雲
13. 皆大歡喜	14. 祝福	15. 親情
16. 父母恩	17. 乘風破浪	18. 偏偏喜歡你
19. 大地恩情	20. 驟雨中的陽光	

負責同工：余姑娘

小組分享篇

「感恩過鼠年」小組

社工余姑娘

在疫情下，能夠學習感恩，一起送狗迎鼠，歡渡新春，
相信是難忘，也是刻骨銘心。院友：
「感恩可以用視像電話與孫兒見面。」
「感恩孫女每晚 7 時致電問候我。」
「感恩今天可以自己行到飯堂開組。」
「感恩太太身體健康。」
「感恩有晴天、有花朵……。 。」

一月至三月(逢星期三)上午，與十位男院友召開「感恩過鼠年」小組。每次引導和鼓勵他們把「感恩」記錄在「老鼠」上，最後製成小冊子，成為日後的勵志刊物。

組員由不擅長表達「感恩」，至能具體的分享。
工作員期望組員讓「感恩」成為恆常的生活模式
培養組員的正向思想。
在此祝願各位平平安安，
在新冠肺炎肆虐下，
我們仍能珍惜和感恩眼前的一切。

熱烈祝賀下列生日的院友，祝大家**福如東海，壽比南山！**

✦生日名單✦

四　月

張文興　甘好妹
麥　好　霍彩容
劉英福　張祐誠

五　月

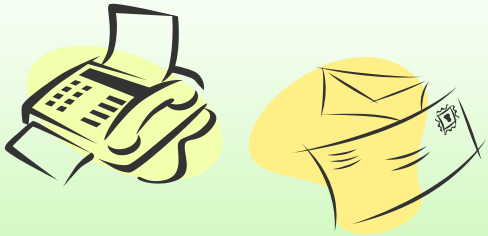
黃錦清　余莉娥
盧　意　吳秀香
馬科弍　陳煥有

六　月

簡　肖　劉應考　麥　培
黃　好
劉朋英

為持續提昇院舍服務質素，我們需要你的意見。

如對本院的服務政策及措施有任何意見，歡迎透過以下方法與我們聯絡:



1. 致電：26733781
2. 傳真：26680246
3. 電郵：tphost@ymca.org.hk
4. 書面：郵寄至本院，地址：香港新界上水天平邨天明樓 2 樓

香港中華基督教青年會
天平頤康之家

地址:香港新界上水天平邨天明樓 2 樓
電話:2673 3781　　傳真:2668 0246
電郵:tphost@ymca.org.hk　網址:www.ymca.org.hk

編輯小組：郭翠華、黃竹苑、何淑貞　　督印人：陳敏英主任