



出版日期：2020年7月

印刷數量：80份

2020年7月號

# LOVE

## 各位家屬：

新一輪 2019 冠狀病毒疫情再度嚴峻，院舍須再次高度防守疫情，守護長者，做好各項感染控制措施，至今各人安好！感謝各位家屬配合，暫停到院舍探訪；而院舍已於 7 月 18 日噴灑「光觸媒」防毒塗層，並繼續加強院舍環境清潔。此外，亦於 7 月 24 日向院友派發由政府發配每人 50 個口罩。本院將繼續給保證人陽光電話，以匯報院友最新情況；家屬亦可在有預約的情況下與院友進行視象通話。

院舍運作大致正常，院友每天仍是堅守在家，勤做運動及參加院舍活動，生活如常。在此，我們期盼疫情能盡快過去，主佑各人平安！



## 院舍動態

1. 截至2020年6月30日，護理安老部院友75人、安老部院友6人、暫託院友0人，合共81人。
2. 歡迎2020年4月至6月新入住院友：  
趙萬妹婆婆、黃耀堂伯伯、陳蒙伯伯。

## 院友覆診/送急症安排：

鑑於疫情嚴峻：

- ◇ 在可行情況下，進行免診取藥，減少院友前往診所；
- ◇ 有陪診公司暫停陪診員服務；
- ◇ 有陪診公司調高陪診費及最低時數。
- ◇ 請保證人盡量安排陪院友覆診或往診急症。



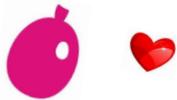
# 疫情期間院舍生活



## 天平茶聊



## 快樂椅子舞



## 我要有煮意



## 4至6月畫出心中情作品介紹



13.06.2020



多元化復康訓練



懷緬小組



## 活動介紹

### 「趣味平板電腦」

日期：2020年7月16日至9月3日  
(逢星期四)

時間：上午10:00至11:00

地點：飯堂

內容：教授院友學習平板電腦及不同有趣的APPS等。

收費：\$20

查詢：李先生



### 「耆英仔傾吓計」

日期：2020年7月22日至9月16日  
(逢星期三)

時間：上午10:00至11:00 地點：飯堂

內容：透過正面的格言或諺語，與組員用「傾吓計」形式，一起討論及分享，提昇能力感和自信心。

對象：男性院友

收費：\$50

查詢：余姑娘



### 「花草療癒」

日期：2020年7月27日  
至9月14日（逢星期一）

時間：上午10:00至11:00

地點：飯堂

內容：透過園藝治療，將鮮花包裝設計及製成押花，增加組員的創作力和開心感受。

收費：\$50

查詢：余姑娘



### 「快樂椅子舞」

日期：2020年7月2日至9月10日  
（星期二、四）

時間：下午3:00至4:00

地點：飯堂

內容：邊聽輕鬆音樂，  
邊做運動。

收費：\$50

查詢：黃姑娘



### 「夏季生日會」

日期：2020年7月17日（星期五）

時間：上午11:30至下午1:30

地點：飯堂

內容：為7至9月院友慶祝生日、  
享用壽宴、生日禮物送贈、  
切生日蛋糕、拍照留念

收費：\$130 查詢：何姑娘



### 「天平團契」

日期：2020年7月13日至9月14日  
（星期一）

時間：下午2:30至3:30

地點：飯堂

內容：唱詩、聖經故事及  
金句分享、祈禱。

收費：\$20

查詢：余姑娘



### 「天平茶聊」

日期：2020年7月21日至9月15日  
（星期二）

時間：上午10:15至11:15

地點：飯堂

內容：以茶聚形式，分享日常生活及  
介紹不同資訊等

收費：\$50 查詢：黃姑娘

### 「火警演習」

日期：2020年8月14日（星期五）

時間：院舍開放時間內進行

地點：院舍內

查詢：黃姑娘



### 「悠閒樂聚下午茶」

日期：2020年7月31日（星期五）

2020年8月28日（星期五）

時間：下午2:30至4:30

地點：院舍內

內容：讓體弱的院友悠閒  
享用下午茶

收費：\$60



### 「畫出心中情」

日期：2020年7月17日至9月11日  
（逢星期五）

時間：上午10:00至11:00

地點：青頤地

收費：\$30

內容：本季除了畫水墨畫外，更配合  
中秋節，用組員的作品作為院舍  
佈置，增加節日氣氛。

查詢：余姑娘



## 「點唱加油站」



「點唱加油站」於4月至6月在星期一上午舉行。當中工作人員共進行10次點唱，很感謝家人積極參與，（共有19位家屬參與）一起為院友「打打氣」；即使在疫情下，雖未能與院友相聚，也可透過點唱，互相支持和彼此關心；疫情下，出現一幕幕窩心的片段。



體弱的院友，能精神奕奕地聆聽工作人員轉告家人的「打氣說話」。此外，工作人員整理後，把「打氣說話」張貼在壁佈板上，每當他們看到自己親人的「打氣說話」，臉上也呈現甜絲絲的笑容，這份真摯，也讓工作人員明白和體會家人的愛是疫情中最大的鼓勵。

除了家人外，院友也互相點唱，送給同工、家人和其他院友。縱然在疫情期間，院友未能如常地外出活動、家人亦未能如常地探訪……，但透過歌曲傳情，表達無限的祝福與心意，讓院舍中瀰漫著愛和恩典。

祝願大家平平安安，齊心戰勝疫情。



# 「天平抖一抖」

社工余姑娘

姑娘：「你哋睇到乜呀？」  
院友：「青蛙、田雞、蛤蚧！」  
「嘩！變咗馬頭喎！」  
「因為觀點與角度呀！」

姑娘：「在院舍安享晚年，你認為最重要是甚麼？」  
院友：「心開透，即是身心健康呀！」



姑娘：「抖係乜嘢意思呢？」  
院友：「抖係休息、坐吓、飲杯水、傾吓計、發夢、發翕風……總之係好舒服嘅。」

姑娘：「你怎樣與院友相處呢？」

院友：「啱傾就傾多句，唔啱傾就咪鬼傾。」

「我哋相處開心D，心情會好D，家人就安樂D。」

「你幫吓我，我幫吓你，咁咪好囉！」

以上的對話來自「天平抖一抖」10位組員的親自分享和回應。工作人員於15/4至17/6期間，逢星期三時段，召開了「天平抖一抖」小組。



小組主要目的是增強組員間的友情，建立正面的支援系統，從而讓他們在院舍能互相「陪伴」，培養和諧的人際關係；協助組員渡過一個更開心、更圓滿的晚年。



熱烈祝賀下列生日的院友，祝大家**福如東海，壽比南山**！

✦生日名單✦

七月

伍雙杏 吳寶珍  
袁 娣 黃文康  
李 滿 曾譚水

HAPPY  
BIRTHDAY

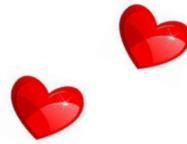


八 月

曾 娣 陳秋蘭  
邱 權 黃麗萍  
鍾春秀

九 月

林 桂 黃麗金  
馮四妹 周燕芳  
馮現珍 蘇用求



為持續提昇院舍服務質素，我們需要你的意見。

如對本院的服務政策及措施有任何意見，歡迎透過以下方法與我們聯絡：

1. 致電：26733781
2. 傳真：26680246
3. 電郵：tphost@ymca.org.hk
4. 書面：郵寄至本院，地址：香港新界上水天平邨天明樓2樓



香港中華基督教青年會

天平頤康之家

地址：香港新界上水天平邨天明樓2樓

電話：2673 3781 傳真：2668 0246

電郵：tphost@ymca.org.hk 網址：www.ymca.org.hk