



出版日期：2020年10月

印刷數量：80份

2020年10月號



各位家屬：

2019冠狀病毒疫情雖有緩和跡象，但院舍仍不能鬆懈，繼續做各項感染控制措施，願守護每位院友；在此亦感謝每位院友及家屬的體諒與配合。院舍會透過「陽光電話」給保證人，匯報院友最新狀況及發放最新資訊；如有需要，其他家人可向保證人查詢相關資料。此外，家屬亦可在有預約的情況下與院友進行視像通話。



院舍動態

1. 截至2020年9月30日，護理安老部院友75人、安老部院友5人、暫託院友1人，合共81人。
2. 歡迎2020年4月至9月新入住院友：
趙萬妹婆婆、黃耀堂伯伯、陳蒙伯伯、吳秀琼婆婆。
3. 院友大會已於9月下旬分組舉行。
4. 政府派發每位院友50個口罩，院舍已於7月24日分給院友。

凍結院友服務收費



✧ 本院每年參考香港消費物價指數及物品於實際市場價格而調整院友服務收費。茲因疫情影響本港經濟發展，考慮院友家屬亦可能因而受影響，故本院於2020-2021年度凍結院友服務收費。

疫情期間院舍生活



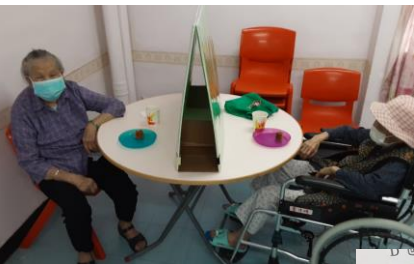
院友大會



火警演習



畫出心中情



天平茶聊



天平團契

30. 9. 2020 耆樂園圓賀中秋



齊齊猜燈謎



Happy Birthday



9. 10. 2020 秋季生日會

院友作品分享



「花草療癒」組員作品



活動介紹

「快樂椅子舞」

日期：2020年10月13日至
2021年3月18日(星期二、四)
時間：下午3:00至4:00
地點：飯堂
內容：邊聽輕鬆音樂，
邊做運動。
收費：\$50 查詢：黃姑娘



「秋季生日會」

日期：2020年10月9日(星期五)
時間：上午11:30至下午1:00
地點：飯堂
內容：與10月至12月生日院友慶祝
生日、享用壽宴及生日禮物送
贈等。
收費：\$110
查詢：黃姑娘



「天平茶聊」

日期：2020年10月20日
至12月8日(逢星期二)
時間：上午10:15至11:15
地點：飯堂
內容：以茶聚形式，分享日常生活及
介紹不同資訊等
收費：\$50 查詢：黃姑娘



「悠閒樂聚下午茶」

日期：2020年10月29日(星期四)
2020年11月26日(星期四)
時間：下午2:30至4:30
地點：飯堂
內容：讓體弱的院友
悠閒享用下午茶
收費：\$60 查詢：何姑娘



「聖誕福音活動」

日期：2020年12月(待定)
時間：下午2:30至4:00
地點：青頤地
內容：與院友一起慶祝聖誕節的來臨及信息分享等
收費：待定
查詢：余姑娘、黃姑娘



「天平團契3」

日期：2020年10月12日至12月14日(逢星期一)
時間：下午2:30至3:30
地點：飯堂
費用：\$20
內容：唱詩、聖經故事、金句分享及祈禱
查詢：余姑娘



「畫出心中情3」

日期：2020年10月16日至12月11日(逢星期五)
時間：上午10:00至11:00
地點：飯堂
費用：\$30
內容：除了畫水墨畫外，培養組員其他畫畫的興趣，如印畫、噴畫等，更配合聖誕節和季節變化，將組員的作品作為佈置院舍，增強節日氣氛。
查詢：余姑娘



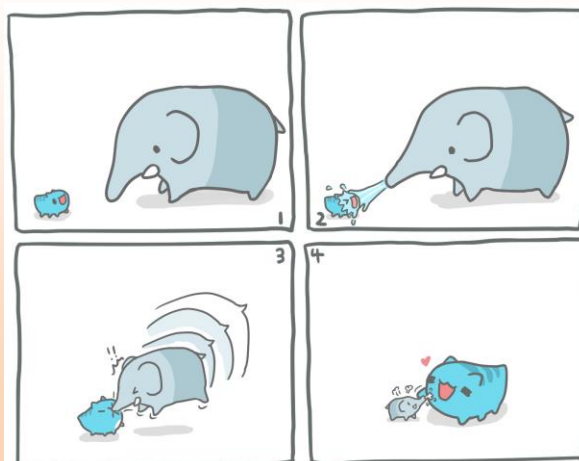
「夕陽無限好」

日期：2020年11月2日至12月21日
(逢星期一)
時間：上午10:00至11:00
地點：飯堂
費用：\$50
內容：透過不同的格言作主題，引導組員一起討論和分享晚年的感受，協助組員增加「夕陽無限好，那怕近黃昏」的心態，能愉快的安享晚年。
查詢：余姑娘



「四格漫畫齊齊創」

日期：2020年10月28日至12月16日(逢星期三)
時間：上午10:00至11:00
地點：飯堂
費用：\$50
內容：透過四格漫畫的起承轉合，提昇組員的創作能力，讓他們有更多表達內心的機會。作品可展示於院舍內。
對象：男性院友
查詢：余姑娘



「花草療癒」小組

社工余姑娘

花開花落，留不住時間，但能留下花草最美的一刻。

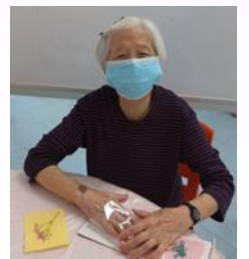
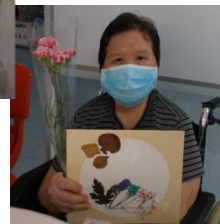
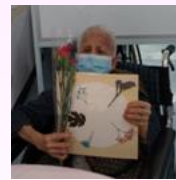
「花草療癒」小組於7月至9月期間，逢星期一上午舉行。

每節集會，工作人員與組員一起欣賞鮮豔的鮮花後，再製成押花，然後再把押花設計不同的掛畫和「押畫集」。

透過組員獨一無二的創作和設計，不但能增強自信心，更可增加開心和滿足感。組員的創作，已展示在院舍內，不但能美化院舍，更可提昇組員對院舍的歸屬感。

過去的三個月，工作人員分別買了不同顏色的「滿天星」、「無忘我」、「玫瑰花」，還有「桔梗花」、「小黃菊」、「康乃馨」……等，組員把一片片的花瓣放在紙巾上，再放入厚厚的書本內；隔星期集會時，一起欣賞不同的「成果」，工作人員和組員也情不自禁地「嘩」了起來，原來效果很美麗，較預期理想；但是「小黃菊」和「桔梗花」的製押效果不似預期，工作人員藉此勉勵組員，人生也有很多預期不到的事情，有順有逆、有悲也有喜，鼓勵大家在疫情中，珍惜現在所擁有的。的而且確，花草可以療癒。

把花瓣一片片排放在紙巾上，
隔星期便變成美麗的押花了。



「耆英仔傾吓計」小組

社工余姑娘

「後生仔傾吓計」是近幾年大熱節目，天平頤康之家也有「耆英仔傾吓計」呢！工作人員於7月至9月，凝聚了十位男性院友，逢星期三上午舉行了「耆英仔傾吓計」小組。

每節分別用三句格言或諺語，與組員用「傾吓計」形式，一起討論和分享。工作人員讓大家重溫一些集會片段吧！

「公說公有理，婆說婆有理。」

耆英仔C：「打交啦，我以前成日打啦。」

耆英仔T：「一人讓一步啦！」

耆英仔Y：「投票最好。」



「人無千日好，花無百日紅。」

耆英仔T：「呢句也不是負面，做人不要放棄。」

耆英仔A：「開心D，唔好咁執著。」

耆英仔B：「邊有咁完美吖！」

「嫁雞隨雞，嫁狗隨狗。」

耆英仔A：「梗係要跟住走啦！」

耆英仔C：「哈……哈……. 哈……」

耆英仔L：「傳統就係咁。」



疫情下，一班「耆英仔」能保持社交距離地「傾吓計」。透過不同的諺語，提昇其自我表達能力和自信，更可鞏固他們有更積極的心態，協助組員愉快的安享晚年。

小組已完結。一班「耆英仔」的參與較預期理想和投入。工作人員從他們的分享中，能加深對組員的認識和了解，也感謝他們的真摯「傾計」和信任。

能於疫情下，一起「傾吓計」，工作人員認為也是一種祝福。在此祝願疫情盡快過去，家人和院友可一起開開心心的「傾吓計」呢！

組員於最後一節，選取最喜愛的諺語，並提早慶祝中秋佳節。



熱烈祝賀下列生日的院友，祝大家**福如東海，壽比南山**！

十月  何龔慕貞
 鄭好 林琮豐
 冼拾 楊雅娣
 譚兆興 陳明花
 黎致富 鄭官容

✦生日名單✦



十一月
 黃玉嬌 陳惠鑾
 張東友 何國輝
 吳秀琮 黃耀堂

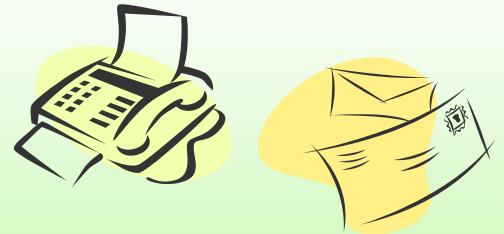
十二月
 葉洋順 何瑞琮
 李瑪利亞玫瑰
 陳燕蘭



為持續提昇院舍服務質素，我們需要你的意見。

如對本院的服務政策及措施有任何意見，歡迎透過以下方法與我們聯絡：

1. 致電：26733781
2. 傳真：26680246
3. 電郵：tphost@ymca.org.hk
4. 書面：郵寄至本院，地址：香港新界上水天平邨天明樓2樓



香港中華基督教青年會

天平頤康之家

地址：香港新界上水天平邨天明樓2樓

電話：2673 3781 傳真：2668 0246

電郵：tphost@ymca.org.hk 網址：www.ymca.org.hk