



院 舍 動 態

1. 截至2023年12月31日，安老部院友2人、護理部院友59人、暫託院友0人，合共61人。
2. 「平安感恩樂新居」入伙派對已於2024年1月29日舉行。
3. 「樂在耆中」活動已於2024年1月22日順利完成，當天氣溫雖冷，但家屬與院友同遊粉嶺雲泉仙館的熱情不變。
4. 「火警演習」已於2024年1月31日順利完成。

家舍互通

第一、二期翻新工程已完成，院友亦已有序地遷移往B翼房間暫居。

感謝家屬的協助、院友的體諒。第三階段之翻新工程即將進行。由2024年1月29日開始，探訪者請移步往B翼電梯/樓梯進出本院。

服務質素標準十二：知情下作出服務選擇

- ☺ 院友可以為自己作出選擇和決定，但並不包括對自身及他人利益構成影響的事項。
- ☺ 凡影響院友的選擇及知情權利，本院除徵詢院友意見外，亦會向其保證人/親友徵詢意見，共同為院友的最大利益作出決定。
- ☺ 因應院友的理解能力，如院友閱讀本院之通告或告示等有困難，同工會為其作出解釋及協助。



服務質素標準十五---申訴

- ▶ 本院歡迎院友、同工及關注人士提供有助改善服務的意見。
- ▶ 申訴人如對本院提供的服務在任何方面（包括服務質素標準、服務政策、程序、決策或個別同工的行為或態度等）有意見，可向本院申訴。
- ▶ 對於任何人士的申訴/意見，本院均會本著公正的原則處理，以解決問題為目的。
- ▶ 本院以申訴/意見程序為有利於檢討本身服務，除可協助尋求改善方法，提升服務質素外，倘若意見屬讚許類，本院會樂於接受並以此為勉，使服務更臻完善。



裝修後院友房間



Galaxy S20 FE 5G



Galaxy S20 FE 5G



Galaxy S20 FE 5G



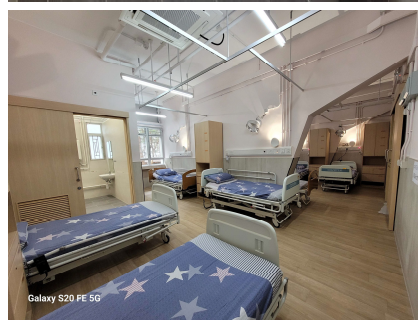
Galaxy S20 FE 5G



Galaxy S20 FE 5G



Galaxy S20 FE 5G



Galaxy S20 FE 5G



Galaxy S20 FE 5G

樂在耆中(雲泉仙館)



和諧粉彩



平安感恩樂新居



冬至聖誕聯歡



活動介紹

「藉著故事說愛你」

日期：2024年1月15日至
3月18日(逢星期一)

時間：上午10:00至11:00

地點：飯堂

內容：與組員一起構思有關「愛」的故事書；一起設計，表達愛的訊息。最後送贈家人或展覽。

費用：\$50 查詢：余姑娘



「我們的日常」

日期：2024年1月17日至
3月13日(逢星期三)

時間：上午10:00至11:00

地點：飯堂

內容：透個4個「日常」：食飯、如廁、洗澡和睡覺，聆聽組員細訴不同的退化。鼓勵組員晚年作「非日常」的事情，強化其能力感。

對象：男性院友

費用：\$50 查詢：余姑娘



「冬季生日會」

日期：2024年1月19日(星期五)

時間：上午11:30至下午12:45

地點：飯堂

內容：讓1月至3月生日的院友一同慶祝、享用壽宴、拍照留念及生日禮物派發。

費用：\$120 查詢：黃姑娘



「天平團契4」

日期：2024年1月15日至
3月18日(逢星期一)

時間：下午2:30至3:30

地點：院友房間

內容：唱詩、聖經故事、
金句分享及祈禱

費用：\$20 查詢：余姑娘



「畫出心中情4」

日期：2024年1月19日至
3月15日(逢星期五)

時間：上午10:00至11:00

地點：飯堂

內容：培養組員畫水墨畫的興趣。配合農曆年的來臨，與組員一起作年曆設計，並展示在院舍內，增加滿足和能力感。

費用：\$50 查詢：余姑娘



「趣味平板電腦4」

日期：2024年1月18日至
3月7日(逢星期四)

時間：下午14:30至15:30

地點：院友房間

內容：協助院友如何使用平板電腦及學習不同趣味性較大的應用程式等……

對象：對平板電腦有興趣的院友

費用：\$20 查詢：陳姑娘



「天平茶聊4」

日期：2024年1月23日至
3月19日(逢星期二)

時間：上午10:15至11:15

地點：飯堂

內容：以茶聚形式，分享日常生活瑣事、新聞及不同資訊等

費用：\$50 查詢：黃姑娘



工作人員與組員自製了兩個樂器，分別是「雨聲棒」和「浪聲鼓」。兩者能製造大自然的聲音，組員也很喜歡，特別是享受「雨聲」和「浪聲」的聲音和寧靜。組員拿著自己DIY的樂器，玩得格外投入和陶醉。

讓我們一起做DIY樂器吧！

「雨聲棒」DIY

1. 請組員選取5條不同顏色的絨條，並自行捲出不同型狀。
2. 把絨條、2個噹噹、適當的豆放入膠圓柱體內(原本是放蘋果的)
3. 組員把「雨聲棒」45度上下搖擺，可以製造美妙的雨聲。



「雨聲棒」

「我喜歡細細的微雨聲音！」：「鳥兒飛、馬仔跑、魚毛游……」

「浪聲鼓」DIY

1. 請組員選出6種喜愛的海洋生物貼在「海洋鼓」上。
2. 再放入幾款不同的豆。
3. 上下慢慢搖擺，製造不同的海浪聲音。



「浪聲鼓」

「一分鐘可以有好多個浪呀！」
「嘩！真係幾可亂真，以為自己坐係海邊！」

每次小組也與他們一起玩「雨聲棒」和「海浪鼓」；他們也感到很神似，能抒發內心平靜，組員特別喜愛「海浪鼓」，認為海浪聲很似真的，令自己置身海邊，十分療癒。

除了完成兩種樂器外，每次集會也會唱出「日期歌」和「屋企歌」，這是音樂現實導向，能提升組員對環境及事物認知。

每節與組員玩「動感海陸空」，工作人員發號司令，聽到「雀仔飛」，組員便舉起「雨聲棒」搖；「馬仔跑」便把「雨聲棒」放在身邊搖；若聽到「魚毛游」則把「雨聲棒」放在腳下搖。

工作人員也會邀請組員發出指令，增加和刺激他們的反應和自信心。有興趣的話，不妨也DIY，與我們來個「大合奏」，當中你會發現音樂的確可以療癒的。

「秋天的情話」小組分享

❤️ 社工余姑娘 ❤️

秋天給你的感覺是甚麼呢？乾燥？秋高氣爽？多愁善感？還是追楓？賞紅葉？睇黃葉？

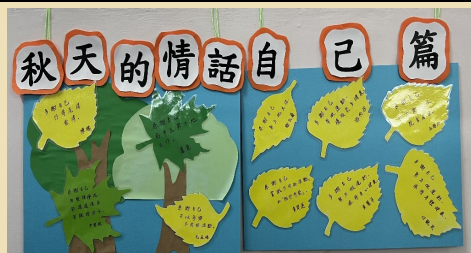
工作人員透過不同的主題，分別邀請組員給「自己」、「家人」和「同工」分享正面的心底話；目的是鼓勵組員增加感恩和關愛自己和別人的次數。

每次與組員集會時，也會塗搽潤膚露，解釋秋天乾燥，它能滋潤皮膚；「情話」則能滋潤心靈呢！

工作人員預備不同的樹葉剪影，然後請組員自行選擇及用海棉印製片片黃葉，完成後，組員也讚嘆很美麗呀！

「秋天的情話」的「情」，組員回應有「人情」、「親情」、「愛情」、「父母情」、「友情」、「動物情」……

「秋天的情話」之「自己篇」



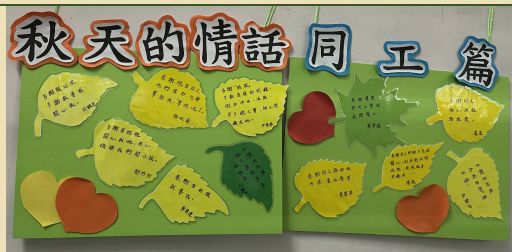
工作人員請組員向自己說出「情話」。他們較難表達，需要引導和協助，最後能具體地說出來。例如：「感謝自己前半生努力地工作」、「感謝自己的堅強掙扎，能渡過很多艱難的日子」。

「秋天的情話」之「家人篇」

組員表現最主動和雀躍，例如：「弟弟回港，我很高興，祝你身體健康」。「感謝兒子和媳婦經常來探望我，煲湯給我飲」。



「秋天的情話」之「同工篇」



眾多「情話」當中，最令工作人員感到欣慰的是：有一位組員，她屬於較新的院友，生活上總感到很多不合心意的地方；當日小組分享的情話時，她「感謝院舍同工，他們很好，也都幫到我，「算係咁」啦！」

誠言，工作人員是很感動的，因她能慢慢適應和融入院舍生活，正面地在院舍居住。除了感謝她的讚賞外，也是向院舍同工的付出，作出肯定。

最後工作人員把一片一片盛載了情話的黃葉「過膠」，然後在院舍內展出。期望在院舍內，能滿滿正面的回饋、欣賞和感恩的文化；讓同工能開心、滿足、愉快地工作、院友能安享晚年。「片片情話」稍後會發還給黃葉的主人。

「畫出心中情」小組

社工余姑娘

「畫出心中情」除了能培養組員畫畫、設計外，更會配合不同的節日，製作節日擺設，增加組員的自信心和能力感；透過作品，展示在院舍內，美化院舍。

藉著普天同慶的聖誕節，工作人員與組員一起設計「聖誕花環」和「聖誕樹」，每一件作品也是組員獨一無二創作的；感謝他們大膽地設計，勇於嘗試，讓大家的作品能展示在院舍內，增添不少節日氣氛。



「聖誕花環」的重點是「點紅點綠」。
先用顏料「點紅」或「點綠」，
關鍵是顏料未乾時，立即再點上另一隻顏色，
效果會更理想。



1. 組員自行設計
並畫出自己「聖誕樹」。
2. 待乾透後，自選聖誕
裝飾品作點綴。
3. 最後設計花 盆便大
功告成。



1. 每幅相片也有他們的作品，包括「聖誕花環」
和「聖誕樹」，
請家人嘗試去尋找吧！
2. 「聖誕花環」和「聖誕樹」盛載組員的心思
和設計，工作人員與組員在此祝願大家新的一
年萬事如意，新年快樂呀！



HAPPY BIRTHDAY

熱烈祝賀下列生日的院友福如東海，壽比南山！



生日名單



一月

余璧梨 梁 毫
張敬都 曾婉莖
鄧燕珍 張 伙



二月

談芝恩 林秀英
黃 荷 羅錦燦
李 生 王銳均



三月

杜靜好 侯 妹
黃丁興



為持續提昇院舍服務質素，我們需要你的意見。

如對本院的服務政策及措施有任何意見，歡迎透過以下方法與我們聯絡：

1. 致電：26733781

2. 傳真：26680246

3. 電郵：tphost@ymca.org.hk

4. 書面：郵寄至本院，地址：香港新界上水天平邨天明樓2樓



香港中華基督教青年會

天平頤康之家

地址：香港新界上水天平邨天明樓2樓

電話：2673 3781 傳真：2668 0246

電郵：tphost@ymca.org.hk 網址：www.ymca.org.hk