



## 院舍動態

1. 截至2023年6月30日，安老部院友2人、護理部院友68人、暫託院友1人，合共71人。
2. 院友大會已於2023年7月6日舉行，向院友講解第二期裝修的安排及收集意見。
3. 火警演習已於2023年6月13日完成。

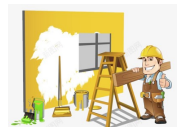


## 家舍互通

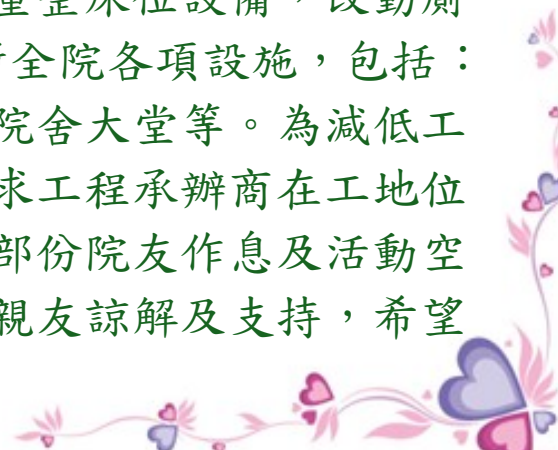


### 轉型裝修工程進展

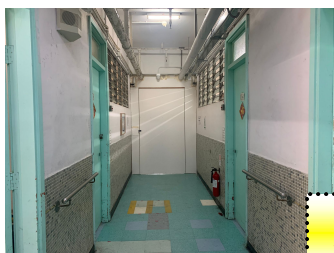
本院獲獎券基金撥款進行院舍轉型裝修工程，為加快裝修進度及盡量減低對院友生活的影響，工程將分為四期進行，每期約兩至三個月。院舍已於6月7日正式開展第一期裝修工程，翻新工程位置主要是B翼10間空置的房間。第二期工程將會是B翼8間院友房間及復康運動室；第三期為A翼院友房間；第四期為寫字樓、飯堂、廚房及洗衣房。



工程之大概項目為更換全院地板、房門、大門、窗門、扶手、冷氣及翻新全院牆新等；擴闊房間門、重整床位設備，改動廁所間隔(可使用圍架及輪椅出入)；翻新全院各項設施，包括：復康運動室、活動室、廚房、洗衣房、院舍大堂等。為減低工程帶來之空氣及噪音影響，院舍特別要求工程承辦商在工地位置裝上圍板，效果理想。在工程期間，部份院友作息及活動空間難免受到影響，謹此感謝各位院友及親友諒解及支持，希望完成工程後，整個院舍會煥然一新。



## 第一期裝修房間初形



工地圍板



裝修工程



房間



房間門口



洗手間



房與房走廊

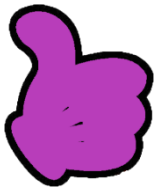
### 服務質素標準十四 - 私隱和保密

- ▶ 本院備有「收集個人資料流程圖」以供服務使用者、職員及其他關注人士閱覽。
- ▶ 所有涉及院友個人資料的文件，已妥善存放於有鎖的櫃內。
- ▶ 本院於院舍公眾地方已安裝閉路電視錄影系統，並於攝錄鏡頭附近當眼處貼上告示，以知會身處於本院之人士。
- ▶ 職員在護理院友時，會確保院友在接受護理服務時的私隱及尊嚴受到尊重。

### 服務質素標準十六 - 確保服務使用者免受侵犯

- ▶ 本院備有工作指引，提醒職員為院友提供任何服務時(尤其個人護理服務)要避免院友受到侵犯。
- ▶ 本院已張貼「長者受到員工虐待的舉報/投訴途徑」告示，讓院友及家屬得悉舉報/投訴渠道。
- ▶ 本院職員在提供服務時，會避免院友出現被侵犯之危機。
- ▶ 處理侵犯/懷疑侵犯事件：如發覺院友有可能出現言語上、人身上、精神心理或性受到侵犯等行為，會加以留意及阻止。主任或當值主管會即時了解事件經過，並按指引作出適當處理，需要時交由相關政府部門跟進。

復康訓練



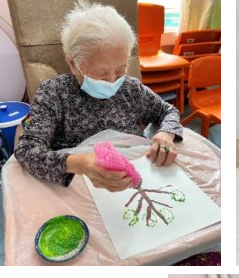
悠閒樂聚下午茶



1. 「食物袋印花畫」製作



2. 「大樹生果套印畫」



組員最愛的花花草草

3. 「康乃馨水墨畫」



「母親節畫康乃馨水墨畫，很應節呀！」

# 特別活動介紹

## 「花草新體驗」

日期：2023年7月17日至9月11日  
(逢星期一)

時間：上午10:00至11:00

地點：細飯堂

內容：透過「拓印」的園藝活動，培養組員的創意及改善情緒，增加手眼腦協調能力。拓印不同的產品如布袋、手帕等……

費用：\$50 查詢：余姑娘

## 「香港話當年」

日期：2023年7月19日至  
9月13日(逢星期三)

時間：上午10:00至11:00

地點：細飯堂

內容：與組員一起回顧昔日的香港大事，透過不同的主題，提昇組員的認知和表達能力。協助組員肯定過去的成就。

對象：男性院友

費用：\$50 查詢：余姑娘

## 「畫出心中情 2」

日期：2023年7月14日至  
9月8日(逢星期五)

時間：上午10:00至11:00

地點：細飯堂

內容：培養組員畫水墨畫的興趣。配合中秋節的來臨，與組員一起設計花燈，並展示在院舍內，增加滿足感和能力感。

費用：\$50 查詢：余姑娘

## 「天平團契 2」

日期：2023年7月17日至  
9月11日(逢星期一)

時間：下午2:30至3:30

地點：細飯堂

內容：唱詩、聖經故事、  
金句分享及祈禱

費用：\$20 查詢：余姑娘

## 「夏季生日會」

日期：2023年7月21日(星期五)

時間：上午11:30至下午12:45

地點：細飯堂

內容：與7月至9月生日的院友慶祝、享用壽宴、拍照留念及生日禮物派發。

費用：\$120 查詢：黃姑娘

## 「天平茶聊」

日期：2023年7月20日  
至9月14日(逢星期四)

時間：下午10:15至11:15

地點：細飯堂

內容：以茶聚形式分享日常生活及介紹不同資訊等

費用：\$50 查詢：黃姑娘

## 「趣味平板電腦」

日期：2023年7月13日至  
8月31日(逢星期四)

時間：上午10:00至11:00

地點：細飯堂

內容：協助院友如何使用平板電腦及學習不同趣味性較大的應用程式等……

對象：對平板電腦有興趣的院友

費用：\$20 查詢：陳姑娘

# 「幸福號列車」小組分享



工作人員於4月至6月的星期一早上，召開了「幸福號列車」小組，主要協助組員以積極、正面的心態面對人生最後一站，增加讓組員感到一生是圓滿和快樂的。

工作人員把小組訂了6個不同的主題，以下是小組的一些花絮和互動。

## 1. 「幸福號列車啟動禮」

- ☆ 「大家能坐埋一班車，真係有緣。」
- ☆ 「只有單程去，冇得買來回票呀！」
- ☆ 「班車係去總站呀！」
- ☆ 「大家都唔知幾時「落車」，珍惜身邊人啦！」



## 2. 「幸福人生旅程」

- ☆ 「揀個寶盒先，嘩！乜型都有啲！」
- ☆ 「「上學」、「玩耍」、「拍拖」、「結婚」、「生兒育女」、「工作」6個人生階段，當然係細佬哥時代啦，很多童年開心回憶呢！」
- ☆ 「我最嚮往是「拍拖」，因為我是自由戀愛的。」



## 3. 「幸福貢獻一生」

- ☆ 「當然是養大兒女啦！」
- ☆ 「可以車衣搵錢幫補家計。」



## 4. 「幸福欣賞自己」

- ☆ 以下是組員欣賞自己的性格，分別是：  
樂觀、堅強、勤力、刻苦耐勞、知足常樂等。
- ☆ 組員的「座右銘」，大部份是平安為主，例如是：  
「平平淡淡是福氣」、「平平安安就安安樂樂」  
「幸福快樂常伴左右」

☆ 工作人員在此祝福組員：**一生平安**。

## 5. 「感恩心底話」

- ☆ 「大仔大學畢業禮時，因我要搵食，無出席畢業禮，畢生遺憾呀！」
- ☆ 「很感謝爸爸媽媽的養育之恩。」
- ☆ 「養大兒女，他們要照顧我們是天經地義，一代傳一代呀！」



## 6. 「幸福畢業禮」

- ☆ 「我感恩兒女疼愛我，將會與丈夫合葬。」
- ☆ 「「落車」即係死亡，百無禁忌，每個人都要經歷。」

每次帶領此類生命小組，也讓工作人員再一次反思，沒有人知道自己何時「落車」，所以要珍惜眼前人和事，活在當下。祝願大家有一個「圓滿的旅程」。



## 「開心傳耆」小組分享

社工余姑娘



工作人員於4月至6月的星期三上午，與一班男院友召開了「開心傳耆」小組。

組員們集合了大家的「心得」、「生活秘方」和「小智慧」，並且一起做「實驗」，親身實踐其可行性，然後整合了一本「開心傳耆」小冊子。

「開心傳耆」—實驗(一)、實驗(二)



〔薯仔、雪梨放入鹽水，可以防止變褐色？〕

工作人員先後把薯仔、雪梨分開兩份，一份浸在鹽水中，一份放在碟子上，然後繼續進行小組；過了一會兒，證實放入鹽水的仍然很「靚仔」，反之放在碟子上的全變成褐色。

「開心傳耆」—實驗(三)

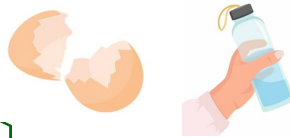


〔用牙膏、濕毛巾抹檯和牆壁會靚D？〕

大家不禁異口同聲「嘩」了一聲，因為效果很明顯呢！組員更主動表示會告知家人呢！

向上抹，向下抹  
不可放任胡亂抹，  
應用牙膏防邋過，  
「開心傳耆」組員抹。

「開心傳耆」—實驗(四)



〔用雞蛋殼洗樽會乾淨D？〕

先放蛋殼入水樽，然後加少許水，請組員輪流搖動水樽。最後「開心大發現」，水樽變得乾淨了。



「開心傳耆」—實驗(五)



〔把鹽放進花瓶內，花朵會開得更燦爛？〕

工作人員買了小白菊，分別放於兩個花瓶內；一瓶放了鹽，另一瓶則沒有。工作人員把它們放置在青頤地，請組員協助觀察，隔一天工作人員上班，已發現有鹽的花瓶，小白菊全部枯萎，實驗失敗。

「係咪姑娘太重手，  
放得太多鹽？」  
右邊的小白菊很快枯萎呀！」





小組集會時，一起檢討失敗原因，組員認為工作人員「太貪心」，放了太多鹽，弄巧反拙。在下次集會時，工作人員再買了小黃菊，聽取組員意見，只放「幾粒」鹽，結果有「幾粒」鹽的小黃菊，綻放得很美麗，反而另一瓶相對很快凋謝了。

完成這個實驗後，組員也感到格外興奮。工作人員讚賞組員具備「失敗乃是成功之母」的精神，鼓勵組員於順境、逆境也順其自然面對。

其餘「開心傳者」的秘笈也有分享，並於最後一次集會時，分派每人3個「開心笑哈哈」貼紙，請他們選出最喜歡的3個秘笈，當中最多組員投票的秘笈分別是：



😊「用熱水浸浸，可以容易開啟瓶蓋。」

😊「用牙膏抹檯和抹牆，可以去除污漬。」

😊「要讓鮮花開放得更持久，可以在花瓶內灑少許鹽。」



雖然「秘笈」較預期少，但能與組員一起整合和製作一本「開心傳者」小冊子，組員也感滿足，而且大部份「秘笈」於組內一起實踐，十分有意義。

# HAPPY BIRTHDAY

熱烈祝賀下列生日的院友福如東海，壽比南山！



## 生日名單



### 七月

伍雙杏 伍麗清  
李四妹 張國安

### 八月

陳秋蘭 邱 權  
黃麗萍 鍾春秀  
曾觀鳳 夏國勳  
謝秋蘭

### 九月

黃麗金 陳 嬌  
蘇用求 趙萬妹  
吳漢彬



為持續提昇院舍服務質素，我們需要你的意見。

如對本院的服務政策及措施有任何意見，歡迎透過以下方法與我們聯絡：

1. 致電：26733781

2. 傳真：26680246

3. 電郵：tphost@ymca.org.hk

4. 書面：郵寄至本院，地址：香港新界上水天平邨天明樓2樓



香港中華基督教青年會

天平頤康之家

地址：香港新界上水天平邨天明樓2樓

電話：2673 3781

傳真：2668 0246

電郵：tphost@ymca.org.hk 網址：www.ymca.org.hk