



院 舍 動 態

1. 截至2023年3月31日，安老部院友3人、護理部院友69人、暫託院友0人，合共72人。
2. 歡迎2023年1月至3月新入住院友：
鄧燕珍婆婆、利孟鴻婆婆、尹雪琮婆婆。
3. 由2023年4月1日起，本院到診醫生為陳思穎醫生。
物理治療師為黃愉豪先生。
職業治療師為李俊傑先生。
言語治療師為林明慧姑娘及柯穎欣姑娘
4. 院友大會已於4月4日完成，是次院友大會講解了裝修工程事項及重申了SQS15申訴的處理。

院舍互通

- 1) 「院友服務收費」已修訂，並於2023年4月1日生效
- 2) 院舍已於3月份舉行的8場「裝修簡介會」，透過簡介會，讓家屬知悉：
(一)院舍裝修的原因 (四)裝修後的改變
(二)裝修前的準備 (五)房間分配的原則
(三)裝修期間的安排
感謝家屬們抽空出席並表示對院舍的支持。 *Thank you*
- 3) 為使院友保證人能夠更快捷地掌握本院資訊；本院仍會以whatsapp發放重要資訊予保證人或保證人指定的一位親屬，而該等人士的手提電話不會被洩露。
一般而言，此whatsapp只用作發放資訊用途，若有任何查詢，請繼續以電話或面談方式與本院職員溝通。



院舍生活知多 D

冬季生日會



家屬會



院友大會



復康運動



天平茶聊



特別活動介紹

幸福車站



「幸福號列車」

日期：2023年4月17日至6月19日
(逢星期一)

時間：上午10:00至11:00

地點：飯堂

內容：透過不同的活動回顧及整理一生；以正面的態度，開心面對未來日子。

費用：\$50 查詢：余姑娘

「開心傳耆」

日期：2023年4月19日至
6月21日(星期三)

時間：上午10:00至11:00

地點：飯堂

內容：透過院友不同「心得」、「生活秘方」、「小智慧」，與組員一起分享、整合，製作小冊子，傳承下去。

對象：男性院友

費用：\$50 查詢：余姑娘



「畫出心中情1」

日期：2023年4月14日至
6月16日(逢星期五)

時間：上午10:00至11:00

地點：飯堂

內容：是季用「膠袋」、「生果套」作畫具及設計，作品會張貼院舍內，增加組員的自信心和滿足感。

費用：\$50 查詢：余姑娘



「天平團契1」

日期：2023年4月17日至
6月19日(逢星期一)

時間：下午2:30至3:30

地點：飯堂

內容：唱詩、聖經故事、
金句分享及祈禱

費用：\$20 查詢：余姑娘



「春季生日會」

日期：2023年4月21日

時間：上午11:30至下午12:45

地點：飯堂

內容：與4月至6月生日的院友慶祝、享用壽宴、拍照留念及生日禮物派發。

費用：\$120 查詢：黃姑娘



「輕鬆音樂操」

日期：2023年4月20日
至9月14日(逢星期二、四)

時間：下午15:00至16:00

地點：飯堂

內容：在輕鬆音樂伴隨下，坐在椅子上進行帶氧及伸展運動、橡筋帶運動。

費用：\$50 查詢：黃姑娘



「戲曲天地」

日期：2023年4月16日
至9月17日(逢星期日)

時間：下午14:00至16:00

地點：青頤地

內容：讓院友欣賞粵曲，昔日電影；
在日常生活裏增添樂趣。

費用：免費 查詢：黃姑娘

送虎迎兔慶團年



2022年4月至2023年3月小組活動總人次

小組/活動名稱	節數	總人數	小組/活動名稱	節數	總人數
天平歡迎你	5	35	家屬會	1	66
花好月圓迎中秋	1	72	院友大會	1	40
午間新聞天地	284	19855	健康講座	3	41
天平茶聊	28	286	現實導向小組	136	792
天平團契	27	400	畫出心中情	28	249
火警演習	2	143	冬至聖誕聯歡	1	72
多感官小組	139	619	送虎迎兔慶團年	1	69
自理小組	74	342	認知訓練小組	109	529
快樂椅子舞	46	376	齊齊做早操	202	1426
我的名字·我的故事	7	69	樂在耆中	1	7
嘻嘻哈哈迎兔年	8	74	談天說地話兔年	7	68
金齡線上運動會(天頤)	1	25	趣味平板電腦	17	129
冬季生日會	1	8	戲曲天地	34	455
我在疫後的日子	7	104	走過人生上半場	5	41
愛在疫情點唱站	13	71	細味人生下半場	6	50



「畫出心中情」小組分享

配合2023年的來臨，與組員製作掛曆，並送贈家人，
讓我們一起欣賞組員的作品！

社工余姑娘



以下是院友
部份作品，大
家喜歡嗎？



「嘻嘻哈哈迎兔年」小組分享

「嘻嘻哈哈、開開心心舞麒麟！」

「我要向你恭祝一句……！」

大展鴻「兔」！



「春天萬象更新，
萬物發芽，組員也用
綠豆發芽，寓意一年之計在於春！」

「一年之計在於春，我的兔年
願望就係……，你呢？」



「談天說地話兔年」小組分享

社工余姑娘

「兔仔梗係**蹦蹦跳**啦！」、「我依家要坐輪椅呀！」



「我都要做隻「不跌倒的兔仔呀！」

工作人員配合兔年的來臨，於1月至3月，逢星期一上午十時，召開「談天說地話兔年」小組。主要與組員一起傾談，分



享兔仔的特徵；透過兔仔耳朵、眼睛、鼻子、嘴巴和牙齒、手腳和毛髮等特徵，再融入自己作比較，鼓勵組員講述自己此階段的限制和退化，一起商議用正面的方法去面對退化的事實，從而積極地面對。

小組後期，與組員一起完成「不跌倒的兔仔」，寓意大家勇敢積極面對退化，組員十分喜歡牠呢！



「原來兔仔眼睛的顏色是跟毛髮一樣，而白色兔仔的眼睛是透明因血管是紅色，所以才變成紅色呀！」



「原來白色兔仔，
眼睛才是紅色！」



「我既兔仔係灰色，
眼睛都係灰色呀！」



「牙齒上下一對，方便磨牙，怪不得牠們喜歡吃草！」

「我有3隻真牙！」、「我有6隻呀！」

「我三十幾歲已是全副假牙，當時十分難過和自卑，還想尋死，但要養大仔女，無奈地接受，依家已釋懷。」

聽了這一則組員的真摯分享，工作人員很感動；明白逆來順受，勇敢面對，箇中滋味當然是煎熬，但如今那位組員能見證兒女及下一代成長，而且非常孝順，相信是最好的回報和最大的福氣。

工作人員與其他組員也感到凡事正面積極面對問題，隨遇而安的心態，相信一切是美好的。



「我地隻耳仔冇兔仔咁敏銳，但大聲D，我地冇問題的！」



「身體雖有不同的退化，我仍會勇敢地接受！」



祝願大家做一隻「不跌倒的兔仔」



HAPPY BIRTHDAY

熱烈祝賀下列生日的院友福如東海，壽比南山！



生日名單



四月

麥好 劉英福
李錦群 徐彩
謝有強 劉國昌



五月

黃錦清 余莉娥
盧意 鍾晉基
趙洪妹 鄧楚萍



六月

簡肖 劉應考
麥培 劉朋英
梁金全 嚴麗嫦



為持續提昇院舍服務質素，我們需要你的意見。

如對本院的服務政策及措施有任何意見，歡迎透過以下方法與我們聯絡：

1. 致電：26733781

2. 傳真：26680246

3. 電郵：tphost@ymca.org.hk

4. 書面：郵寄至本院，地址：香港新界上水天平邨天明樓2樓



香港中華基督教青年會

天平頤康之家

地址：香港新界上水天平邨天明樓2樓

電話：2673 3781 傳真：2668 0246

電郵：tphost@ymca.org.hk 網址：www.ymca.org.hk

編輯小組：郭翠華、黃竹苑、陳詠儀

督印人：陳敏英主任