



院

舍

動

態

1. 截至2023年9月30日，安老部院友2人、護理部院友64人、暫託院友1人，合共67人。
2. 季節性流感疫苗將於11月2日在院舍內進行注射。
3. 「中秋慶團圓」活動已於9月27日順利完成；感謝新界國際聯青社贊助禮物。
4. 原訂於9月14日的「樂在耆中」旅行，受極端天氣情況影響，改於10月17日進行。

家舍互通

轉型裝修工程進展

不經不覺院舍已進行了4個月多裝修工程，過程大致順利。雖然工程進行期間，院友作息及活動空間減少了一些，但我們仍堅持為院友安排復康運動及小組活動，讓院友得到更好照顧。很欣賞院友能夠體諒到院方實際困難和需要，當中並沒有半句怨言。此外，亦感謝同事的辛勞和配合，還有家屬一起合作幫助院友適應新安排。 *Thank you*

第三階段之翻新工程將於十一月下旬開始，位於A翼的院友將由職員協助下有序地移往B翼房間暫住。此期間，探訪者需由B翼電梯/樓梯進出本院(具體資料將適時透過手機短訊通知)。

服務質素標準十三 - 私人財產

- ▶ 本院會提供可上鎖的儲物櫃給院友存放個人財產；
- ▶ 張貼告示或口頭形式提醒院友、親友及探訪者保管其私人財產；
- ▶ 院內已張貼「處理拾獲物品」及「處理報失程序」流程圖；
- ▶ 院舍可為院友代為保管重要文件，惟必先取得主任同意，及需簽署所需文件；
- ▶ 如院友入住醫院時，若親友需要領取院友財物，需簽署所需文件。

服務質素標準十一 - 評估服務使用者的需要

- ▶ 新入住院友於入住首月及六個月內，均會接受本院跨專業服務團隊的評估，就其所需的臨床護理作評估及安排介入程序。其後每年均會作出重檢，跟進院友照顧情況，並會詢問親友意見，以更全面照顧院友。
- ▶ 本院每年均會進行「院友對服務滿意程度調查」、「親友對服務的滿意程度調查」、「院友/家屬對院舍提供的言語治療服務/註冊醫生(即到診醫生)診症服務滿意程度調查」，所收集的意見用作改善提升服務之用。
- ▶ 本院每年最少舉行兩次院友大會及一次家屬會，讓院友及親友對本院的服務提出意見，所收集的意見用作改善提升服務之用。
- ▶ 本院同工會在日常接觸院友及親友時，透過傾談與諮詢，了解其需要後，訂定合適的服務，更切合院友及親友的需要。



單車訓練



OMI 多感官訓練



步行訓練

裝修期間復康運動



肩膀弧訓練



SODA 訓練



現實導向訓練



步行訓練

中秋慶團圓



2023. 10. 17 樂在耆中 (烏溪沙青年新村)



特別活動介紹

「秋天的情話」

日期：2023年10月16日至
12月11日(逢星期一)

時間：上午10:00至11:00

地點：細飯堂

內容：藉著秋天不同的主題，分別給「家人」、「自己」和「同工」正面心底說話，用樹葉作圖案；鼓勵組員增加感恩和關愛自己、別人的次數。

費用：\$50 查詢：余姑娘



「天平團契3」

日期：2023年10月16日至
12月11日(逢星期一)

時間：下午2:30至3:30

地點：院友房間

內容：唱詩、聖經故事、
金句分享及祈禱

費用：\$20 查詢：余姑娘



「畫出心中情3」

日期：2023年10月20日至
12月8日(逢星期五)

時間：上午10:00至11:00

地點：飯堂

內容：培養組員畫水墨畫的興趣。配合聖誕節的來臨，與組員一起用聖誕物件作印畫，並展示在院舍內，增加滿足和能力感。

費用：\$50 查詢：余姑娘



「音樂療癒」

日期：2023年10月18日至
12月13日(逢星期三)

時間：上午10:00至11:00

地點：飯堂

內容：自製「浪聲鼓」和「兩聲棒」樂器，製造大自然的聲音，增加組員享受音樂中的寧靜。每節的「日期歌」、「歡迎歌」、「屋企歌」的音樂現實導向，提升組員對環境的認知。邀請組員分享自己最喜愛的歌曲，抒發內心情感。

對象：男性院友

費用：\$50 查詢：余姑娘



「天平茶聊3」

日期：2023年10月24日
至12月12日(逢星期二)

時間：上午10:15至11:15

地點：飯堂

內容：以茶聚形式，分享日常生活瑣事、新聞及不同資訊等

費用：\$50 查詢：黃姑娘



「秋季生日會」

日期：2023年10月20日(星期五)

時間：上午11:30至下午12:45

地點：飯堂

內容：與10月至12月生日的院友慶祝、享用壽宴、拍照留念及生日禮物派發。

費用：\$120 查詢：黃姑娘



「趣味平板電腦」

日期：2023年11月2日至
12月21日(逢星期四)

時間：上午10:00至11:00

地點：細飯堂

內容：協助院友如何使用平板電腦及學習不同趣味性較大的應用程式等……

對象：對平板電腦有興趣的院友

費用：\$20 查詢：陳姑娘



「香港話當年」小組分享

❤️ 社工余姑娘 ❤️

工作人員於7月至9日期間的星期三早上，凝聚10位男性組員，召開「香港話當年」小組。

組員透過每節不同的「話當年」，除了講述相關事蹟外，更分享自己的感受。

以下是部份的分享內容：

1. 一個月只有\$15人工，掉垃圾要罰「幾蚊雞」呀！
2. 「一夫一妻」於1971年立法，原來只有一半組員支持。
3. 唔講唔知，分享「交通設施」時，知道組員喜歡的交通工具；當中也有兩位是「紅的」司機呢！
4. 最刻骨銘心，都係要用膠桶輪水。也有組員感恩自己有個水井。
5. ICAC成立，唔駛再比茶錢，梗係好啦！
6. 最難忘的中秋節是與女朋友在露台賞月，不是後來的老婆呀！

(原來D阿佢年輕時也很浪漫。)

呢隻「垃圾蟲」紅足三十幾年，
我地填顏色油得唔錯呀！



「一夫一妻」
「還是」
「還妻請票？」
「各位舉手投



中秋節快樂呀！
最難忘的中秋節是……



「花草新體驗」小組分享

社工余姑娘

透過拓印的園藝活動，能改善組員的情緒、創意和認知，增強與自然界的♡靈互動。

工作員於7月至9月的星期一早上時段，與組員進行「花草新體驗」小組。

先「欣賞植物」，才進行「拓印」



工作員先後與組員用玫瑰花、幸運草、泰國蘭花、菊花、康乃馨、桔梗進行拓印。先介紹植物的名字和特性，分派給組員欣賞，然後由組員選取植物及進行設計，再用膠片蓋上，最後用石頭「搵、搵、搵」。



過程中，組員察覺原來玫瑰花和菊花的葉子反而拓得最美。

當「幸運草」盆栽被剪掉後，組員主動表示「它」有生命，建議不要棄掉，繼續栽種，結果組員隔兩星期再目睹「幸運草」的重生。

組員讚嘆植物的生命力很強，工作員也鼓勵組員：

「彼此欣賞生命，努力開心活下去。」



HAPPY BIRTHDAY

熱烈祝賀下列生日的院友福如東海，壽比南山！



生日名單



十月

高潔瑩 伍國強
胡有嬌 余茜玲

十一月

黃玉嬌 張東友
吳秀琼 黃耀堂
李夢瑜 利孟鴻
尹雪琼

十二月

葉洋順 陳燕蘭
李瑪利亞玫瑰



為持續提昇院舍服務質素，我們需要你的意見。

如對本院的服務政策及措施有任何意見，歡迎透過以下方法與我們聯絡：

1. 致電：26733781

2. 傳真：26680246

3. 電郵：tphost@ymca.org.hk

4. 書面：郵寄至本院，地址：香港新界上水天平邨天明樓2樓



香港中華基督教青年會

天平頤康之家

地址：香港新界上水天平邨天明樓2樓

電話：2673 3781

傳真：2668 0246

電郵：tphost@ymca.org.hk 網址：www.ymca.org.hk

編輯小組：郭翠華、黃竹苑、陳詠儀

督印人：陳敏英主任